**Сценарий спортивного развлечения**

**«Раз, два, три»**

**для детей среднего и старшего дошкольного возраста**

 **воспитатель средней и старшей групп Андрианова Е.Н.**

 **и Мирошникова Е.А.**

**Дата проведения: 24.09.2019г.**

Детей встречает ведущий «Спортик» в костюме спортсмена.

 **Е.А.**

**Ведущий:** Ребята, я - затейник,

Я Спортиком зовусь.

И если будет скучно-

Вмиг разгоню я грусть.

Мой папа-Спорт,

А мама - Физкультура,

Все виды спорта - близкая родня.

Объездил я все страны мира,

Ребята всюду ждут меня!

Как песня, нужен друг в пути,

Его и должен я найти.

Дорогие ребята! Давайте с вами познакомимся! (Подходит к каждому- то к одному, то к другому ребёнку). О! Если я так буду со всеми здороваться, то у нас на это уйдёт много времени. Давайте знакомиться по-другому! Как только я скажу: «Раз, два, три – своё имя назови!» Вы громко скажите, как вас зовут. Внимание!

- Раз, два, три – своё имя назови! (Дети громко называют свои имена.)

Теперь мы познакомились и можем отправляться в весёлое путешествие по тропе Здоровья.

 **Е.А.**Спортнам плечи расправляет,

Силу, ловкость нам даёт.

Он нам мышцы развивает,

На рекорды нас зовёт.

**Е.Н.**Ярким солнцем озарён,

Нас встречает стадион!

Тренируясь мы растём,

Мы сильнее с каждым днём!

**Ведущий Е.Н.** - Чтобы быть ловкими, сильными, умелыми, нужно сделать зарядку – разминку.

(Под весёлую музыку дети выстраиваются на разминку. Под весёлую песенку выполняют упражнения. Спортик показывает.)

**Е.А.**

Чтоб успешно развиваться,
Нужно спортом заниматься.
От занятий физкультурой -
Будет стройная фигура.

**Е.Н.**

Чтоб проворным стать атлетом,
Проведем мы эстафету.
Будем бегать быстро, дружно,
Победить нам очень нужно!

**Ведущий Е.А.**

Первая тропа Здоровья: это соревнование с мячом. Участвуют по пять человек от команды. Бег с мячом до фишки, бег назад, передача мяча следующему. Последний игрок, закончив соревнование, поднимает мяч вверх.

**Ведущий Е.Н.**

С кубиками упражненье-

Это просто наслажденье.

Вторая тропа Здоровья: участвуют по 5-7 человек от команды. На противоположной стороне зала корзина с кубиками. Первый участник добегает до корзины, берёт один, кубик возвращается к команде, складывает в другую корзину, передает эстафету другому.

**Ведущий: Е.А.** - А сейчас ребята, проверим, что вы знаете о спорте. Загадки:

То вприпрыжку, то вприсядку
Дети делают … *(Зарядку.)*

Он лежать совсем не хочет.

Если бросить, он подскочит.Бросишь снова, мчится вскачь,Ну, конечно – это….(мяч)

Ясным утром вдоль дороги,На траве блестит роса,По дороге едут ноги,И бегут два колеса.У загадки есть ответ –Это мой …(Велосипед)

А теперь, третья тропа Здоровья: Участвуют пять человек. Пролезть в тоннели, оббежать фишку, вернуться передать эстафету другому.

Четвёртая тропа Здоровья: участвуют по шесть человек. Бег в обруче по два человека до фишки, оббегать фишку, возвращаться назад и передача двум другим.

**Ведущий: Е.Н.**

Прошу всех ровно встать,

Что скажу, всем выполнять.

Все дышите… Не дышите…

Наклонитесь - разогнитесь,

Выпрямитесь - улыбнитесь.

На раз, два - быстро встаньте,

Наклонитесь вправо – влево

И вдохните глубоко.

Пятая тропа Здоровья: участвуют по шесть человек. Прыжки из обруча в обруч (обручи лежать на полу ”дорожкой”)

Шестая тропа Здоровья: участвуют по пять человек. Пролезть под дугу, перепрыгивание через мяч, бег назад. Игрок начинает эстафету, получив сигнал рукой от предыдущего участника.

**Ведущий – Спортик**.

Взрослые и дети! Вы сегодня отлично соревновались по тропам Здоровья, честно соблюдали правила, проявляли ловкость, находчивость, смелость.