

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №4 общеразвивающего вида «Солнышко» Пограничного муниципального округа»

Утверждено приказом
заведующего МБДОУ «Детский сад №4 «Солнышко»
от 27.08.2021 г. №16

Режим дня в младшей группе (3-4 года)

Режимные моменты	Время
Приём, игры, поручения	8.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Утренний круг	8.50-9.10
Организованная детская деятельность	9.10-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.50-11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00
Постепенный подъём, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.00-16.00
Полдник, совмещённый с ужином	16.00-16.15
Вечерний круг	16.15-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.25-18.30

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №4 общеразвивающего вида «Солнышко» Пограничного муниципального округа»

Утверждено приказом
заведующего МБДОУ «Детский сад №4 «Солнышко»
от 27.08.2021 г. №16

Режим дня в средней группе (4-5 лет)

Режимные моменты	Время
Приём, осмотр, игры, дежурство	8.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Утренний круг	8.50 – 9.10
Организованная детская деятельность	9.10 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00 – 12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъём, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.00 – 16.05
Полдник, совмещённый с ужином	16.05 – 16.20
Вечерний круг	16.20 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30 – 18.30

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №4 общеразвивающего вида «Солнышко» Пограничного муниципального округа»

Утверждено приказом
заведующего МБДОУ «Детский сад №4 «Солнышко»
от 27.08.2021 г. №16

Режим дня в старшей группе (5-6 лет)

Режимные моменты	Время
Приём, осмотр, игры, дежурство	8.00 – 8.25
Утренняя гимнастика	8.25 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 8.50
Утренний круг	8.50 – 9.10
Организованная детская деятельность	9.10 – 10.35
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.35 – 12.15
Возвращение с прогулки, игры	12.15 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.00
Постепенный подъём, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.00 – 16.10
Полдник, совмещённый с ужином	16.10 – 16.20
Вечерний круг	16.20 – 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.35 – 18.30

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №4
общеразвивающего вида «Солнышко» Пограничного муниципального округа»

Утверждено приказом
заведующего МБДОУ «Детский сад №4 «Солнышко»
от 27.08.2021 г. №16

Режим дня в подготовительной к школе группе (6-7 лет)

Режимные моменты	Время
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей	8.00 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 8.50
Утренний круг	8.50 – 9.10
Организованная детская деятельность	9.10 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 – 12.30
Возвращение с прогулки, игры	12.30 – 12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.00 – 16.15
Полдник, совмещённый с ужином	16.15 – 16.25
Вечерний круг	16.25 – 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.35 – 18.30