Утверждён
приказом МБДОУ
«Детский сад №4 «Солнышко»
от 31.08.2023 г. №50

Режим дня воспитанников на 2023-2024 учебный год

Холодный период				
Режимные процессы /характер деятельности	**Подготовительная группа**	**Старшая группа**	**Младшая группа**	**2 гр. раннего возраста**
	6–7 лет	**5–6 лет**	**3–4 года**	**1,5–3 года**
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	8:00–8:20	8:00–8:20	8:00–8:20	8:00–8:20
Утренняя гимнастика, в том числе на свежем воздухе (для старшего дошкольного возраста)	8:20–8:30	8:20–8:30	8:20–8:30	8:20–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8:30–9:10	8:30–9:10	8:30–9:10	8:30–9:10
Занятие № 1	9:10–9:40	9:10–9:35	9:10–9:25	-
Занятие (в игровой форме по подгруппам)				9:10–9:20 9:20–9:30
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.40 - 9.50	9:35–09:45	9:25–09:35	–
Занятие № 2	9:50–10:20	09:45–10:10	9:35–9:50	–
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	10:20–10:30	10:10–10:20	–	–
Занятие № 3	10:30–11:00	10:20–10:45	–	–
Второй завтрак	11:00–11:10	10:45–10:55	9:50–10:00	09:30–09:55
Подготовка к прогулке, прогулка	11:10–12:30	10:55–12:25	10:00–11:40	09:55–10:30
Подготовка к обеду, обед	12:30–12:55	12:25–12:50	11:40–12:05	11:30–12:00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:55–15:00	12:50–15:00	12:05–15:00	12:00–15:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	15:00–16:15	15:00–16:10	15:00–16:05	15:00–15:30
Занятие (в игровой форме по подгруппам)	-	-	-	15:30–15.40 15:40–15.50
Подготовка к уплотнённому полднику, полдник	16:15–16:40	16:10–16:35	16:00–16:30	15:50–16:20
Подготовка к прогулке, прогулка	16:40–17:30	16:35–17:30	16:30–17:30	16:20–17:30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	17:30–18.30	17:30–18.30	17:30–18.30	17:30–18.30

Тёплый период				
Режимные процессы /характер деятельности	**Подготовительная группа**	**Старшая группа**	**Младшая группа**	**2 гр. раннего возраста**
	6–7 лет	**5–6 лет**	**3–4 года**	**1,5–3 года**
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	8:00–8:20	8:00–8:20	8:00–8:20	8:00–8:20
Утренняя гимнастика, в том числе на свежем воздухе (для старшего дошкольного возраста)	8:20–8:30	8:20–8:30	8:20–8:30	8:20–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8:30–9:00	8:30–9:00	8:30–9:00	8:30–9:00
Подготовка к прогулке, прогулка	9:00–9:10	9:00–9:10	9:00–9:10	9:00–9:10
Образовательная нагрузка во время прогулки. Занятие 1	9:10–9:40	9:10–9:35	9:10–9:25	9:10–9:20
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.40 - 9.50	9:35–09:45	9:25–09:35	9:20–9:30
Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие № 2	9:50–10:20	09:45–10:10	9:35–9:50	9:30–9:40
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	10:20–10:30	10:10–10:20	–	–
Образовательная нагрузка во время прогулки. Занятие № 3	10:30–11:00	10:20–10:45	–	–
Второй завтрак	11:00–11:10	10:45–10:55	9:50–10:00	09:40–09:50
Самостоятельная деятельность детей во время прогулки	11:10–12:30	10:55–12:25	10:00–11:40	09:50–11:30
Подготовка к обеду, обед	12:30–12:55	12:25–12:50	11:40–12:05	11:30–12:00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:55–15:30	12:50–15:30	12:05–15:30	12:00–15:30
Подготовка к прогулке, прогулка	15:30–16:15	15:30–16:10	15:30–16:05	15:30–15:30
Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры)	-	-	-	
Подготовка к уплотнённому полднику, полдник	16:15–16:40	16:10–16:35	16:00–16:30	15:50–16:20
Подготовка к прогулке, прогулка	16:40–17:30	16:35–17:30	16:30–17:30	16:20–17:30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	17:30–18.30	17:30–18.30	17:30–18.30	17:30–18.30