

Утверждён
приказом МБДОУ
«Детский сад №4 «Солнышко»
от 26.08.2024 г. №52

Режим дня воспитанников

Холодный период			
Режимные процессы /характер деятельности	Младшая группа	Средняя группа	Подготовительная группа
	3–4 года	4–5 лет	6–7 лет
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	8:00–8:20	8:00–8:20	8:00–8:20
Утренняя гимнастика, в том числе на свежем воздухе (для старшего дошкольного возраста)	8:20–8:30	8:20–8:30	8:20–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8:30–9:10	8:30–9:10	8:30–9:10
Занятие № 1	9:10–9:25	9:10–9:30	9:10–9:40
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:25–09:35	9:30–09:40	9.40 - 9.50
Занятие № 2	9:35–9:50	09:40–10:00	9:50–10:20
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	–	10:00–10:10	10:20–10:30
Занятие № 3	–	10:10–10:30	10:30–11:00
Второй завтрак	9:50–10:00	10:30–10:40	11:00–11:10
Подготовка к прогулке, прогулка	10:00–11:40	10:40–12:05	11:10–12:15
Подготовка к обеду, обед	11:40–12:05	12:05–12:25	12:15–12:35
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:05–15:00	12:25–15:00	12:35–15:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	15:00–16:00	15:00–16:05	15:00–16:10
Подготовка к уплотнённому полднику, полдник	16:00–16:20	16:05–16:25	16:10–16:30
Подготовка к прогулке, прогулка	16:20–17:30	16:25–17:30	16:30–17:30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	17:30–18.30	17:30–18.30	17:30–18.30

Тёплый период			
Режимные процессы /характер деятельности	Младшая группа	Средняя группа	Подготовительная группа
	3–4 года	4–5 лет	6–7 лет
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	8:00–8:20	8:00–8:20	8:00–8:20
Утренняя гимнастика, в том числе на свежем воздухе (для старшего дошкольного возраста)	8:20–8:30	8:20–8:30	8:20–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8:30–9:00	8:30–9:00	8:30–9:00
Подготовка к прогулке, прогулка	9:00–9:10	9:00–9:10	9:00–9:10
Образовательная нагрузка во время прогулки.	9:10–9:25	9:10–9:30	9:10–9:40
Второй завтрак	9:25–9:35	9:30–9:40	9:40–9:50
Самостоятельная деятельность детей во время прогулки	9:35–11:40	9:40–12:05	9:50–12:15
Подготовка к обеду, обед	11:40–12:05	12:05–12:25	12:15–12:35
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:05–15:30	12:50–15:30	12:35–15:30
Самостоятельная игровая деятельность детей	15:30–16:00	15:30–16:05	15:30–16:10
Подготовка к уплотнённому полднику, полдник	16:00–16:20	16:05–16:25	16:10–16:30
Подготовка к прогулке, прогулка	16:20–17:30	16:25–17:30	16:30–17:30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	17:30–18.30	17:30–18.30	17:30–18.30