

Утверждён
приказом МБДОУ «Детский сад №4 «Солнышко»
от 29.08.2025 г. № 37

Режим дня воспитанников на 2025-2026 учебный год

Режимные процессы /характер деятельности	2 гр. раннего возраста	Младшая группа	Старшая группа
	1-2 года	3-4 лет	5-6 лет
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	8:00-8:20	8:00-8:25	8:00-8:30
Утренняя гимнастика, в том числе на свежем воздухе (для старшего дошкольного возраста)	8:20-8:30	8:25-8:35	8:30-8:40
Подготовка к завтраку, завтрак.	8:30-9:10	8:35-9:10	8:40-9:10
Занятие № 1	-	9:10-9:25	9:10-9:35
Занятие (в игровой форме по подгруппам)	9:10-9:20 9:25-9:35		
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	-	9:25-9:35	9:35-9:45
Занятие № 2	-	9:35-9:50	09:45-10:10
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	-	-	10:10-10:20
Занятие № 3	-	-	10:20-10:45
Второй завтрак	09:35-09:50	9:50-10:00	10:45-10:55
Подготовка к прогулке, прогулка	09:50-11:30	10:00-12:05	10:55-12:15
Подготовка к обеду, обед	11:30-12:00	12:05-12:30	12:15-12:35
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:00-15:00	12:30-15:00	12:35-15:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	15:00-15:30	15:00-16:10	15:00-16:15
Занятие (в игровой форме по подгруппам)	15:30-15:40 15:45-15:55	-	-
Подготовка к уплотнённому полднику, полдник	16:05-16:25	16:10-16:30	16:15-16:35
Подготовка к прогулке, прогулка	16:25-17:30	16:30-17:30	16:35-17:30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	17:30-18.30	17:30-18.30	17:30-18.30